

TIENERS!

Donderdag
9 april



HET
Blijf in
uw kot
MENU

VOORGERECHTEN

| | |
|--|-----------|
| Uitslapen | 8u – 9u |
| Schooltijd | 9u – 10u |
| Creatief: Graffiti | 10u – 11u |
| Sport & beweging: versier je huis met ogen | 11u – 12u |
| Lunchpauze | 12u – 13u |

HOOFDGERECHTEN

| | |
|---|-----------|
| Schooltijd | 13u - 14u |
| Virtuele wereld: spelletjes met Plato-app | 14u - 15u |
| Huishulp: cupsong met potjeskast | 15u - 16u |
| Sport & beweging: kamp Waes week 3 | 16u - 17u |
| Spel: Het ei van colombus | 17u - 18u |
| Avondeten | 18u - 19u |

DESSERTS

Family time!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

CREATIEF

Volg online de videoworkshop met Graffiti vzw en leer hoe je zelf stencilartiest wordt.

► Surf naar: www.facebook.com/events/2447123405577532/

SPORT & BEWEGING

Versier het huis met ogen. Plak overal waar je kan ogen op, zodat het lijkt dat deze tot leven komen. Dit kan je doen op heel zichtbare plekken of juiste in kleine hoekjes. Misschien ontdekken je familieleden pas binnen twee weken dat je er daar gehangen hebt, fun verzekerd!

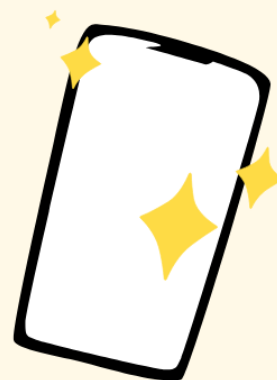
VIRTUELE WERELD

Maak een account aan op de app 'Plato' en speel samen met je vriendjes spelletjes. Wie wint er in uno? Ontmaskeren jullie de weerwolven? Leukste is als je ondertussen ook met elkaar belt, dan kan je elkaars reacties zien en het goed doorsteken als je gewonnen bent.

HUISHULP

Elke huis heeft wel een kast vol potjes die moeilijk dicht gaat. Tijd om deze een ste ordenen en goed te zetten. Omdat dit best saai is, gaan we dit combineren met iets leuks: de cupsong leren! Haal alles eruit en probeer met elk potje of beker deze cupsong te spelen. Lukt het jou? Dan mag dit potje terug in de kast. Tegen het einde ben jij volledig expert in de cupsong.

► Surf naar: nl.wikihow.com/De-Cup-song-doen



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



HET
*Blijf in
uw kot*
MENU

SPORT & BEWEGING

Start to kamp Waes! Heel wat Vlamingen hebben het trainingsschema van kamp Waes al gevolgd. Heb jij dit al gedaan? Nog niet gestart? Zeker doen, het geeft je conditie een extra boost! Veel succes!

► Surf naar: www.een.be/kamp-waes/trainingsschema-week-1

SPEL

Vandaag spelen we het ei van Columbus. Neem een ei. Dit ei moet je zo goed mogelijk verpakken zodat als je het laat vallen dat het niet breekt. Gebruik sponzen, doeken, karton, papier of andere materialen en laat het ei niet kapot gaan. Misschien kan je ook voor een zacht landing zorgen? Hoe hoog lukt het jou om te gaan zonder dat het ei breekt?

FAMILY TIME

We spenderen quality time met ons gezin. Doe iets dat jullie als gezin typeert: samen in de zetel ploffen en lachen met die leuke film, gezelschapspelen spelen, bellen naar andere familieleden, koken en eten... Geniet van deze tijd met elkaar!



Veel plezier!