

16+!

Woensdag
29 april



VOORGERECHTEN

Schooltijd	8u – 9u
Sport & beweging: talentenjacht	9u – 10u
Huis-elf Dobby: kleren met een tweede leven	10u – 11u
Schooltijd	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Warm hart actie: een klein gebaar voor een grootouder	13u – 14u
Schooltijd	14u – 15u
Crea: culinaire afhaalroulette	15u – 16u
Schooltijd	16u – 17u
Spel: muzikale raadsels à la StuBru	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u
Cultuuruur: zoek de 7 verschillen op Instagram	19u – 20u

DESSERTS

Three words. Eight letters. Say it and I'm yours!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTIJD

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school.

Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

SPORT & BEWEGING

Af en toe eens stoefen met je talenten mag! Ben jij goed in dans, voetbal, of een andere sport? Ken jij coole of speciale trucjes? Stimuleer andere jongeren om aan het sporten te gaan door jezelf te filmen terwijl je hen iets aanleert. Maak je eigen dansje of leer een moeilijk dansje aan, doe enkele trickshots of knutsel een hele demo in elkaar. Deel het filmpje met je vrienden via je sociale media.

HUIS-ELF DOBBY

Puult jouw kleerkast uit met kledij die je nauwelijks nog draagt of volledig uit de mode is? Gebruik dit uur om je kast volledig te sorteren. Er zijn verschillende opties om je kleren een tweede leven te geven. Zo kan je de Vinted-app downloaden of de site gebruiken om je tweedehandskledij te verkopen. Terug ruimte in je kast én een centje verdiend! Ideaal! Je kan er ook voor kiezen om je kledij te doneren aan organisaties zoals Wereldmissiehulp, Oxfam of kringwinkels. Deze wordt dan gebruikt voor ontwikkelingshulp in armere landen.

► Surf naar: [vinted.be](https://www.vinted.be)

WARM HART ACTIE

Neem even de tijd om je grootouders te bellen, of een ander familielid, vriend of kennis die in afzondering zit. Ook al spreken ze hun dank niet uitdrukkelijk uit, het zal enorm geapprecieerd worden dat er aan hen wordt gedacht. Vraag hoe zij zich bezighouden, misschien kan je er nog inspiratie opdoen! Beloof elkaar om zeker langs te komen wanneer dit terug mogelijk is.

N

Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



CREA

Veel restaurants of andere horecazaken uit de buurt zullen nog bestellingen doen en voeding voorzien via afhaling of bezorging. Is het voor jou of je gezin ook altijd zo'n lastige opgave om te kiezen wat je zal eten? Een leuke oplossing daarvoor is het lot laten beslissen door een culinaire afhaalroulette te maken. Enige benodigdheden: gekleurd papier en karton, een splitpen en een lijst met mogelijke afhaaladressen uit je buurt. Maak met papier een rad en een pijl en bevestig deze met de splitpen aan elkaar. Spin het rad en laat het lot beslissen wat jullie straks gaan eten!

SPEL

Studio Brussel voorziet een muzikaal raadsel. Kan jij alle 65 bands en artiesten raden? Schakel jouw familie of vrienden in om mee te helpen. Samen geraken jullie er wel!
PS: Niet in de comments kijken!

► Surf naar:

www.facebook.com/permalink.php?id=9654313055&story_fbid=10159443410078056

CULTUURUUR

Ben je op zoek naar een nieuwe insteek op Instagram met gagarandeerd likes?! Zoek op internet naar een voor jou interessant portret of schilderij en boots het na! Of je gaat op zoek naar een scène uit je favoriete film. Verzamel je attributen uit het hele huis, maak je scène klaar en vraag iemand om de perfecte foto te shooten! Enige voorwaarde: alles terug opruimen achteraf. Upload zowel je eigen foto als het origineel op Instagram en vraag aan je followers of ze er 7 duidelijke verschillen kunnen uithalen! Wie waagt zich aan de Mona Lisa?

GOSSIP GIRL

Iedereen kent onwaarschijnlijk nog de scène waarin Blair Chuck smeekt om te zeggen dat hij haar graag ziet. Vergeten of onbekend? Bekijk dan zeker nog eens de beste scènes van deze legendarische tiener-dramaserie op Netflix.

► Surf naar: www.vogue.com/article/best-gossip-girl-episodes

N

Veel plezier!