

TIENERS!

Donderdag 16 april



VOORGERECHTEN

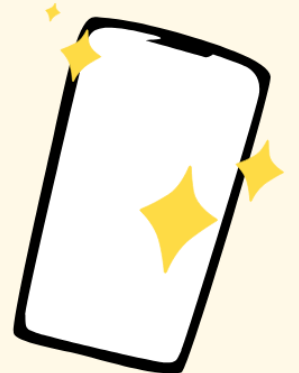
Crea: wetenschappelijke thuisexperimenten	9u – 10u
Schooltijd	10u – 11u
Cultuuruur: Jeugdboekenmaand op Youtube	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Warm hart actie: schenk een bloemetje!	13u – 14u
Schooltijd	14u – 15u
Sport & beweging: Olympische Thuisspelen	15u – 16u
Sport & beweging: Olympische Thuisspelen	16u – 17u
Virtuele wereld: online puzzelen	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u
Huis-elf Dobby: verzamel je oud speelgoed	19u – 20u

DESSERTS

Spelletjesavond!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



WETENSCHAPPELIJKE THUISEXPERIMENTEN

Thuisblijven wordt plots veel interessanter als je er ook gemakkelijke wetenschappelijke experimentjes kan doen! De databank van Technopolis biedt verschillende proefjes aan voor alle leeftijden. Film jouw proefje en deel je resultaat via sociale media!

► Surf naar: technopolis.be/nl/proefjes/bezoekers

SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

JEUGDBOEKENMAAND OP YOUTUBE

De Jeugdboekenmaand in maart werd abrupt afgebroken, maar niet getreurd! De website iedereenleest.be is met een alternatief op de proppen gekomen. Via een Youtube-kanaal worden er regelmatig filmpjes gepost van auteurs en illustratoren die een deel van een boek uitleggen, voorlezen, of zelfs tekeningen maken over een boek!

► Surf naar: youtube.com/channel/UCMn4mJNab1rePj4Jrpgu_Zw/featured

SCHENK EEN BLOEMETJE!

Doe een bloemetje cadeau aan wie thuis even lastig heeft! Dat kunnen je grootouders zijn, maar ook iemand uit de buurt, of zelfs gewoon aan je ouders! Bij veel van je lokale bloemenwinkels of siertelers zul je nog bloemen kunnen afhalen en deze hoeven ook echt niet veel te kosten. Klein gebaar, maar je krijgt er veel dankbaarheid voor in de plaats!

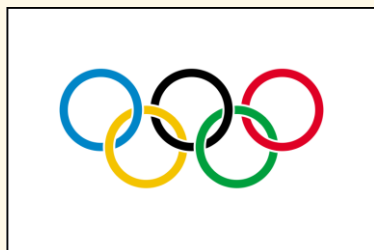
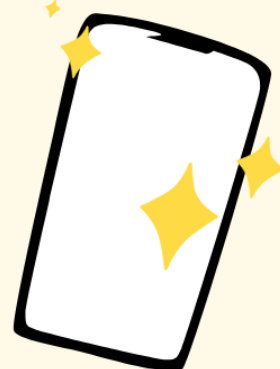
OLYMPISCHE THUISPELEN

Eerder in onze menu's presenteerden we al de Quarantaine Olympics. Omdat de echte Olympische Spelen ook meerdere weken duren, en sporten gezond is, komt nu het vervolg: de Olympische Thuisspelen!

Eerst een kleine test: ken jij het Belgische volkslied? Neen? Leer het dan snel via Youtube!

► Surf naar: youtube.com/watch?v=DChzi8N4I2c

Zo kan je keihard meebrullen als jij straks enkele disciplines wint van je huisgenoten!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



Wij hebben er enkele voor jullie opgesomd om het thuis tegen elkaar op te nemen:

1. Snelwandelwedstrijd 100m op straat
2. Knikkerlooptocht over 50m op straat of in de tuin
3. Om het langst 'planken'.
4. Armworstelen, best-out-of-three
5. Sloefsjotten! Ga naar een open veld in de buurt, doe je pantoffels aan en probeer deze zover mogelijk uit te sjotten!
6. Flipcup! Vul voor elke deelnemer 5 plasticen bekertjes met water. Wanneer je een beker leeggedronken hebt, moet je deze flippen tot hij omgekeerd rechtstaat. Hierna drink je de volgende beker leeg. Wie het eerst zijn 5 bekers leeggedronken heeft, wint!
7. Limbo!! Wie het laagst kan zonder de bezem of plank te raken, wint!

ONLINE PUZZELLEN

Voor wie geen echte puzzel in huis heeft! Je kan dit ook online doen, of via een app. Download 'Puzzle Grid' gratis in de App Store. In dit spel moet je vormen opvullen met verschillende tetris-achtige blokken. Van gemakkelijk naar moeilijk!

VERZAMEL JE OUD SPEELGOED

Sowieso ligt er van jou nog oud speelgoed op je kamer, zolder, kelder, berging, noem maar op! Als je niet meer met dit speelgoed speelt, en je bent niet van plan het ooit nog te gebruiken, dan kan je het misschien nog te koop zetten of wegschenken aan je lokale jeugdbeweging. Waarschijnlijk zit er voor hun jongste leden nog wel iets interessants tussen!

Ga dus even snuisteren tussen je oude spullen en wie weet welke schatten je nog vindt! Tevens ook het ideale moment om herinneringen op te halen.

SPELLETJESAVOND

Verzamel het hele huishouden rond de tafel en speel eens een spelletje dat wat langer duurt. Heb je doorheen het jaar geen tijd om een potje Monopoly te spelen (geef toe, het wordt pas leuk na 2 uur spelen, wanneer je huizen en hotels kan beginnen bouwen en elkaar echt kan ruïneren...), dan is dit de avond! Of elk ander groot spel. Je kan ook verschillende kleinere spelletjes na elkaar spelen!



Veel plezier!